

Ingezonden

Geldrop-Mierlo

## Nieuwsbrief Jeugd en Gezin

### December 2018

Als Centrum voor Maatschappelijke Deelname (CMD) willen wij jou graag informeren over lokaal nieuws rondom het thema opvoeden en opgroeien én de zorg en ondersteuning voor kind en gezin. Wil jij meer weten over het aanbod van het CMD? Kijk dan op [www.geldrop-mierlo.nl](http://www.geldrop-mierlo.nl).

#### Activiteiten rondom de kerstvakantie

Weet jij al wat je gaat doen rondom de kerstvakantie met je kind(eren)? Er zijn allerlei leuke uitjes die je kunt ondernemen met je kind of gezin. Ook in Geldrop - Mierlo vinden er verschillende activiteiten plaats voor jong en oud.

- Zo vindt dit jaar van 12 december tot 6 januari de 7<sup>de</sup> editie plaats van Wintersfeer Geldrop en kan jong en oud weer schaatsen op de ijsbaan.
- Het Jongerenwerk Geldrop – Mierlo organiseert op 15 december tijdens wintersfeer 'Urban Day'. Jongeren kunnen dan gratis workshops volgen, zoals breakdance, kickboksen, graffiti en er is een obstakel parcours. Kijk voor meer informatie op [www.wintersfeergeldrop.nl](http://www.wintersfeergeldrop.nl).
- Op 16 december kun je bij Filmhuis Hofdael samen met je kind(eren) genieten van de film: 'De Polar Express'.

#### Voorkom stress tijdens de feestdagen

Raakt jouw kleuter ook in de stress van Sinterklaas of de Kerstman? De meeste kinderen kijken erg uit naar de decembermaand, maar vinden het ook een beetje spannend. Cadeautjes, gezelligheid en een beetje geheimzinnigheid kunnen bij kleuters zorgen voor bijvoorbeeld stress, concentratieproblemen op school en inslaapproblemen. Hieronder enkele tips voor jou als ouder, om zo goed mogelijk om te gaan met de decemberstress van je kleuter.

- Zorg voor voldoende nachtrust. Je kind heeft voldoende tijd nodig om alle indrukken te verwerken.
- Zorg als ouder voor duidelijkheid en neem de leiding. Je kind kan erg onrustig worden van het feit dat Sinterklaas alles ziet en hoort, of dat het geen cadeau krijgt als het zich misdraagt. Ze kunnen ook bang worden om te slapen. In deze spannende tijd heeft je kind jou als ouder hard nodig.
- Kleuters hebben nog weinig tijdsbesef. Een aftelkalender kan helpen om de nachtjes af te tellen tot de feestdagen.
- Bedenk vooraf aan welke activiteiten je je kind laat deelnemen én hoe vaak het bijvoorbeeld de schoen mag zetten. Bespreek ook met je kind wat het kan verwachten.

Lees meer op [www.opvoeden.nl](http://www.opvoeden.nl).

### **Vuurwerkadvies**

Elk jaar gebeuren er weer ongelukken met vuurwerk. De meeste ongelukken worden veroorzaakt doordat mensen het vuurwerk niet op de juiste manier afsteken of niet de juiste hulpmiddelen gebruiken. Jongeren tussen de 10 en 19 jaar oud zijn de grootste risicogroep. Het hoofd en de handen worden het vaakst getroffen bij ongelukken met vuurwerk. Je kunt het risico op ongelukken verkleinen door een goede voorbereiding te treffen en tijdens en na het afsteken de juiste maatregelen te nemen. Op <https://www.veiligheid.nl/vuurwerk/veiligheidstips> lees je meer adviezen over vuurwerk.

### **Rots en Water training**

Op 9 januari 2019 organiseert 'Inkracht- training' weer een nieuwe Rots en Water training in Geldrop. Deze training is geschikt voor kinderen in de leeftijd van 7 tot en met 12 jaar die het moeilijk vinden om voor zichzelf op te komen en voor kinderen die regelmatig in conflict verzeild raken omdat ze juist te assertief zijn. Kijk voor meer informatie en aanmelden op [www.inkracht-training.nl](http://www.inkracht-training.nl).

### **Agenda**

12 december            Start Wintersfeer Geldrop

**Heb je nog ideeën en / of aanvullingen voor onze nieuwsbrief? Laat het ons dan weten via [cmdjeugd@geldrop-mierlo.nl](mailto:cmdjeugd@geldrop-mierlo.nl)**

## December 2018 en januari 2019 in het Annatheater

### Zaterdag 29 december: Op de planken met Anna!

#### In één dag een voorstelling maken met kinderen en jongeren!

In de Kerstvakantie, op zaterdag 29 december, organiseert het Annatheater een dag vol theaterplezier voor kinderen en jongeren!

We spelen de hele dag toneel en 's avonds hebben we een voorstelling, in een echt theater met alles er op en er aan. Vanuit een spannend verhaal gaan we een flitsend toneelstuk maken. We gebruiken alle kleuren licht en projecties van kasteelzalen en griezelige bossen!

Kom in het Annatheater in de spotlights staan!

**Wanneer:** zaterdag 29 december van 10.00 tot 20.00 uur

**Waar:** Annatheater Helmond

**Voor wie:** jongeren en kinderen

**Wat kost het:** € 10,00

GEÏNTERESSEERD? Neem contact op met Lavínia Germano:

telefoon: 06-44369288 / [laviniaermano@annatheater.nl](mailto:laviniaermano@annatheater.nl)

**Meer informatie:** [www.annatheater.nl](http://www.annatheater.nl)

Deze dag is mede mogelijk gemaakt door  [Cultuur Contact](http://www.cultuurcontact.nl).

### Woensdag 9 en donderdag 10 januari 2019:

#### Gratis proeflessen Jeugdtheaterschool!

In de tweede week van januari beginnen de lessen op onze Jeugdtheaterschool weer. Kom gratis een proefles volgen!

**Meer informatie:** [laviniaermano@annatheater.nl](mailto:laviniaermano@annatheater.nl) of bel: 06-44369288.

**Voor lestijden:** [www.annatheater.nl](http://www.annatheater.nl) rubriek Jeugdtheaterschool

*Het Annatheater ligt op 1 minuut loopafstand van het NS-station Helmond.*

*Het adres is Floreffestraat 21a, Helmond. Telefoon: 0492-475255*

*[info@annatheater.nl](mailto:info@annatheater.nl) ; [www.annatheater.nl](http://www.annatheater.nl)*

## NC SCHAAK- EN DAMTOERNOOI

Het Nuenens College (voorheen Pleincollege Nuenen, PCN) organiseert, met medewerking van de SchaakVereniging Nuenen, en in samenwerking met de Interscolaire Sportraad Nuenen, het 35<sup>e</sup> schaak- en damtoernooi op

**Woensdag 23 januari 2019 van 13.30 uur tot ± 16.30 uur  
in de nieuwbouw van het Nuenens College.**

U kunt met uw school deelnemen met een of meer damteams en/of schaakteams.  
Elk team moet bestaan uit 4 kinderen uit groep 6, 7 of 8, eventueel aangevuld met één wisselspeler.  
Voorwaarde is dat per deelnemend team een volwassen begeleider aanwezig moet zijn.

U kunt inschrijven per e-mail door het aantal damteams en/of schaakteams te sturen naar [L.Driessen@onsnet.nu](mailto:L.Driessen@onsnet.nu), onder vermelding van naam en adres van de school, en naam, telefoonnummer en e-mailadres van de contactpersoon (u ontvangt een bevestiging van de ontvangst van deze mail zodat u weet dat de inschrijving is doorgekomen!).  
Om teleurstellingen bij andere deelnemers te voorkomen verzoeken we alleen teams in te schrijven waarvan het helemaal zeker is dat ze kunnen worden bemand.

**De uiterlijke inschrijfdatum is vrijdag 11 januari 2019.**

Wij begrijpen dat het een drukke tijd is op school. Maar indien u nu de interesse peilt bij uw leerlingen, dan kunnen de potentiële deelnemers zich in de kerstvakantie verder bekwamen in het spel van hun keuze. Na de vakantie heeft u nog maximaal 5 dagen de tijd om uw team(s) in te schrijven.

Na inschrijving ontvangt u in de week van maandag 14 januari 2019 nadere informatie over het toernooi. Om u alvast op de hoogte te brengen van de te hanteren spelregels, treft u deze hierbij aan.

De sfeer van eerdere toernooien kunt u proeven op de website [www.svnuenen.nl](http://www.svnuenen.nl), kies daar "Jeugd" en dan "PCN schaak- en damtoernooi".

Daar vindt u ook de lijst met reeds ontvangen inschrijvingen.

Eventuele vragen graag per e-mail richten aan: [L.Driessen@onsnet.nu](mailto:L.Driessen@onsnet.nu)

Wij hopen op een grote deelname aan ons 35<sup>e</sup> NC schaak- en damtoernooi.

Met sportieve groet,



KINDCENTRUM  
**Puur Sang**

Opvang

Onderwijs

Ontwikkeling

Postbus 13, 5731 LA Mierlo

Biss. v. Mierlostraat 92, 5731 GH Mierlo, T 0492-662500

Haver 13, 5731 LA Mierlo, T 0492-661561

info@kindcentrumpuursang.nl, [www.kindcentrumpuursang.nl](http://www.kindcentrumpuursang.nl)