



Geldrop-Mierlo

Nieuwsbrief Jeugd en Gezin

Februari 2018

Als Centrum voor Maatschappelijke Deelname (CMD) informeren we jou graag over lokaal nieuws rondom het thema opvoeden en opgroeien én de zorg en ondersteuning voor kind en gezin. Wil jij meer weten over het aanbod van het CMD? Kijk dan op onze www.geldrop-mierlo.nl

Verhuizing CMD

In februari gaat de verbouwing van het gemeentehuis van start. Vanaf 6 februari is het huidige gemeentehuis tijdelijk gesloten voor publiek. Het CMD is vanaf 6 februari gevestigd aan de Dwarstraat 70. Meer informatie over de verbouwing aan het gemeentehuis is te vinden op www.geldrop-mierlo.nl.

Startbijeenkomst autismegroep

Het CMD heeft in 2017 samen met het Plusteam bijeenkomsten voor ouders van kinderen met autisme georganiseerd. In 2018 willen we hier graag mee doorgaan. Op dinsdagavond 20 februari van 19.30-21.30 uur vindt in de bibliotheek de startbijeenkomst plaats.

We kijken terug op de vorige bijeenkomsten en horen graag van ouders waar zij behoefte aan hebben. Het CMD en het PlusTeam wil ouders zelf zoveel mogelijk de gelegenheid geven om de avonden op maat in te vullen. De planning voor 2018 zal op basis van deze informatie gevormd worden. Heeft u ook behoefte om andere ouders van een kind met autisme te ontmoeten, ervaringen te delen en mee te denken? Dan bent u van harte welkom!

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met het CMD, via telefoonnummer 14 040 of per e-mail op cmdjeugd@geldrop-mierlo.nl.

Adviesvangers gezocht!

Heb jij goede ideeën om jongeren meer te betrekken bij activiteiten in Geldrop – Mierlo? Ben jij actief, nieuwsgierig en durf jij voor een groep te staan? Vind jij het belangrijk dat er naar de mening van jongeren wordt geluisterd? Wil je ook iets te zeggen hebben over wat er in de gemeente gebeurt? En ben jij tussen de 13 en 18 jaar?

Dan is de Adviesvangerspool iets voor jou! Samen met anderen jongeren denk je mee met de gemeenteraad van Geldrop – Mierlo. Wil je hierover meer weten? Kijk dan op www.geldrop-mierlo.nl/jongerenraad of mail dan naar: jongerenraad@geldrop-mierlo.nl.

Alcoholvrij de carnaval door

Carnaval staat vaak in het teken van feesten, eten, drinken en op stap gaan. Hoe bereid jij je puber voor op de verleidingen van alcohol? Op welke manier ga jij hierover in gesprek met je puber? Een gesprek met je puber over alcohol is niet altijd makkelijk. Op de website www.uwkindenalcohol.nl vind je tips over hoe je hierover in gesprek kunt gaan met je kind en welke gevolgen vroegtijdig alcohol drinken heeft op de ontwikkeling van je kind.

Urban Sports Experience

Op woensdag 14 en donderdag 15 februari wordt sporthal de Kievit omgetoverd tot een echte Urban hal. Net als vorig jaar kan de jeugd tussen 5 en 15 jaar tijdens de Urban Sports Experience kennis maken met niet alledaagse sporten en games. Sporthal de Kievit is beide dagen geopend van 10.30-16.00 uur. De toegang is gratis. Inschrijven kan door een mail te sturen aan Kievit50@geldrop-mierlo.nl. De eerst 50 aanmeldingen krijgen een leuke attentie.

Voorkom bijziendheid bij jouw kind

Kinderen die teveel dichtbij kijken, kunnen bijziend worden. Kinderen besteden steeds meer tijd op mobiele telefoons en tablets. Het is dan ook geen verrassing, dat het aantal bijziende kinderen wereldwijd stijgt. Veel buiten zijn helpt bijziendheid voorkomen. Ga daarom de uitdaging aan en zorg ervoor, dat jouw kind twee uur per dag buiten is. Kijk voor meer informatie en tips op www.oogfonds.nl.

Agenda

- 1 februari Informatieavond zwangerschap & bevallen [St. Anna ziekenhuis](#)
- 20 februari Startbijeenkomst autismegroep

Heb je nog ideeën en / of aanvullingen voor onze nieuwsbrief? Laat het ons dan weten via cmdjeugd@geldrop-mierlo.nl.



Studio Bagaya

KINDERYOGA

8 januari j.l heeft **Studio Bagaya** n.a.v. een spreekbeurt in groep 4/5 van juf Eline een yogales verzorgd.

Wat is kinderyoga?

Kinderyoga is een mix van yogahoudingen, concentratieoefeningen, ademspelletjes, kindermassage, yogaspel en creatieve vaardigheden.

Dynamiek en ontspanning wisselen elkaar af. Bij yoga gaat het niet om competitie of prestatie. Er zijn geen winnaars of verliezers, er is geen goed of fout. Je mag zijn wie je bent. Hierdoor ontwikkel je zelfvertrouwen en eigenwaarde.

Door yoga leert je kind ervaren:

Wie ben ik?, Wat wil ik? Wat is mijn kracht? Wat zijn mijn grenzen? En hoe kan ik die een beetje verleggen?

Want een kind dat zichzelf durft te zijn, voor zichzelf opkomt en innerlijke rust heeft, kan genieten van dingen. Zo'n kind staat open voor de omgeving, kan gemakkelijk contact aangaan en wil nieuwe dingen uitproberen. Je kind leert zich te ontspannen, grenzen aan te geven en zich te concentreren. Op een rustige manier in een veilige omgeving.

Studio Bagaya is een kinderyoga studio voor kinderen tussen de 4 en 17 jaar.

Voor kinderen met een specifieke hulpvraag biedt Studio Bagaya individuele kinderyoga.

Er wordt een kinderyogales gegeven op woensdagmiddag van 16:00 tot 17:00 uur bij "Groeiplein", Breitnerstraat 2F in EINDHOVEN

Een proefles kinderyoga volgen?

Aanmelden kan via info@studiobagaya.nl en bij vermelding van 'Yogales PUUR SANG' is de proefles gratis! (normaal €6,50)

Meer weten? Kijk op www.studiobagaya.nl

Graag tot ziens!

Nicole Bagaya

Vernieuwde typecursus de Typetuin gaat van start!

Beste ouder(s)/ verzorger(s) van de leerlingen uit de groepen 6 t/m 8,

De Typetuin start met een naschoolse cursus en wel op woensdag 7 maart 2018 om 14:00 uur. Schrijf in voor 9 februari 2018 en ontvang een aantrekkelijke korting! Wees er snel bij, want het aantal plaatsen is beperkt.

De voordelen van jong en goed leren typen

Leren typen is tegenwoordig minstens net zo belangrijk voor jouw kind als een mooi, leesbaar handschrift. Maar met tien vingers typen gaat niet vanzelf; in een groepje onder begeleiding van een professionele type-coach boek je het beste resultaat. In de Typetuin oefent ieder kind bovendien op zijn/haar eigen niveau. Hierdoor is het tempo waarmee de cursus wordt doorlopen ook voor elk kind anders.

Kinderen die al jong met tien vingers leren typen, werken uiteindelijk sneller dan kinderen die zichzelf (verkeerd) leren typen. Daarnaast is er minder kans op lichamelijke klachten door een verkeerde houding.

Wanneer en waar?

Lesdag en -tijd: woensdag van 14:00 tot 15:00 uur

Startdatum: 7 maart 2018

Leslocatie: Kindcentrum Puur Sang loc. Loeswijk, Biss. van Mierlostraat 92 5731 GH MIERLO

Typetuin is ontwikkeld door Oefenweb (bekend van Rekentuin en Taalzee).

Kinderen oefenen op hun eigen tempo en niveau.

Speciale versie en normering voor kinderen met bv. Dyslexie.

Incl. Diploma.

Kinderen oefenen thuis min. 2 keer per dag 15 minuten.

Sinds september 2017 een compleet nieuwe versie met extra taal oefeningen, uitdagende games en nog veel meer!

De cursus duurt 13 schoolweken; hierin zijn 8 groepslessen van 60 minuten gepland. Deze groepslessen worden in overleg met de school ingepland. Je ontvangt alle lesdata een week voor de start.

Begeleiding door één van onze ervaren type-coaches.

Diploma-garantie (kijk voor de voorwaarden op www.typetuin.nl).

Snelle beslissers zijn voordeliger uit!

Schrijf je zoon/ dochter in voor 9 februari 2018 en betaal slechts €150,00 in plaats van €175,00! (kosteloos annuleren mogelijk tot twee weken voor de start)

Inschrijven:

- 1) Meld jouw zoon/ dochter aan via www.typetuin.nl. Klik rechts bovenaan op "aanmelden".
- 2) Kies voor "klassikaal" en vul bij "vind locatie in de buurt" de postcode van de leslocatie in. (zie kader hierboven)
- 3) De cursus van jouw keuze verschijnt rechts naast het kaartje. Niet de juiste cursus? Klik dan het bolletje aan van de cursuslocatie van jouw keuze.
- 4) Klik op "schrijf in voor deze cursus" en doorloop alle stappen.

Heb je vragen over de cursus of lukt het aanmelden niet? Neem gerust contact op met ons kantoor via info@typetuin.nl of 013-5220579. Iedere werkdag tussen 9.00 en 17.00 uur.

Met vriendelijke groeten, *Team van de Typetuin*



KINDCENTRUM
Puur Sang

Opvang

Onderwijs

Ontwikkeling

Postbus 13, 5731 LA Mierlo
Biss. v. Mierlostraat 92, 5731 GH Mierlo, T 0492-662500
Haver 13, 5731 LA Mierlo, T 0492-661561
info@kindcentrumpuursang.nl, www.kindcentrumpuursang.nl